

Vika 1

Mánudagur

Morgunverður	Hafragrautur, appelsínubitar, kókosflögur, lýsi
Ávaxtastund	Vínber, melóna, agúrkubitar
Hádegisverður	Soðin ýsa, smjör, kartöflur, soðnar rófur
Síðdegishressing	Kryddbrauð, smjörvi, ostur, paprikustrimlar
Ávaxtastund	Pera

Þriðjudagur

Morgunverður	Hafragrautur, bananabitar, lýsi
Ávaxtastund	Epli, gulrótartíttur
Hádegisverður	Grjónagrautur, slátur, kanill, rúsínur
Síðdegishressing	Maltbrauð, smjörvi, kavíar, skinka, tómatsneiðar
Ávaxtastund	Pera

Miðvikudagur

Morgunverður	Hafragrautur, döðlur, lýsi
Ávaxtastund	Banani, pera, rófustrimlar
Hádegisverður	Kjötsúpa; lambakjöt, soðnar rófur, soðnar gulrætur, grænmeti
Síðdegishressing	Ristað brauð, smjörvi, smurostur, paprikustrimlar, banani
Ávaxtastund	Epli

Fimmtudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, eplabitar, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, banani
Hádegisverður	Soðin bleikja, smjör, bygg, ferskt grænmeti
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, ostur, rófustrimlar
Ávaxtastund	Apríkósa, nektarína

Föstudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kakóduft, rúsínur, lýsi
Ávaxtastund	Gulrót, epli
Hádegisverður	Lasagna, ostasósa, ferskt salat
Síðdegishressing	Hrökkbrauð, smjörvi, túnfisksalat, paprikustrimlar, banani
Ávaxtastund	Banani

Birt með fyrirvara um breytingar