

Vika 2

Mánudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, kókosflögur, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, epli, blómkálsbitar
Hádegisverður	Steiktur þorskur, kartöflur, köld sósa, hrásalat
Síðdegishressing	Heimabakað brauð/maltbrauð, smjörvi, hummus, gulrótastrimlar
Ávaxtastund	Banani

Þriðjudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, lýsi
Ávaxtastund	Ananas, epli, appelsína
Hádegisverður	Grænmetisbuff, hýðisgrjón, ferskt grænmeti
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, skinka, agúrkustrimlar
Ávaxtastund	Pera

Miðvikudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, kókosflögur, banani, lýsi
Ávaxtastund	Pera, gulrót
Hádegisverður	Fiskisúpa, brauð, smjörvi, egg, paprikustrimlar
Síðdegishressing	Flatbrauð, smjörvi, ostur, kindakæfa, blómkálsbitar
Ávaxtastund	Epli

Fimmtudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, rúsínur, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, agúrkubitar
Hádegisverður	Lambagúllas, brún sósa, kartöflumús, ferskt salat
Síðdegishressing	Hrökkbrauð, smjörvi, kotasæla, paprikustrimlar, banani
Ávaxtastund	Melóna

Föstudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kakóduft, eplabitar, lýsi
Ávaxtastund	Banani, melóna
Hádegisverður	Soðin ýsa, smjör, kartöflur, soðnar rófur
Síðdegishressing	Ristað brauð, smjörvi, ostur, tómatsneiðar
Ávaxtastund	Pera

Birt með fyrirvara um breytingar