

Vika 3

Mánudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, bananabitar, lýsi
Ávaxtastund	Epli, gulrót
Hádegisverður	Fiskibaka, kús kús, karrýsósa, fersk grænmeti
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, túnfisksalat, agúrkusneiðar
Ávaxtastund	Appelsína

Þriðjudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, lýsi
Ávaxtastund	Melóna, pera, agúrka
Hádegisverður	Kjúklingur, sætar kartöflur, hýðisgrjón, spínat, fetaostur, salat
Síðdegishressing	Hrökkbrauð, smjörvi, ostur, paprikustrimlar, bananabitar
Ávaxtastund	Banani

Miðvikudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, vínber, lýsi
Ávaxtastund	Banani, pera
Hádegisverður	Baunabuff, bygg, rôtargrænmeti, gúrkusósa
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smörvi, egg, kavíar, rófustrimlar
Ávaxtastund	Epli

Fimmtudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, rúsínur, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, epli
Hádegisverður	Soðin ýsa, smjör, kartöflur, soðnar rófur
Síðdegishressing	Flatkökur, smjörvi, lifrakæfa, agúrkusneiðar
Ávaxtastund	Pera

Föstudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, döðlur, lýsi
Ávaxtastund	Epli, pera, gulrót
Hádegisverður	Kalkúnalasagne, osta sósa, sýrður rjómi, lárperusósa, ferskt salat
Síðdegishressing	Ristað brauð, smjörvi, smurostur, agúrkusneiðar, bananabitar
Ávaxtastund	Appelsína

Birt með fyrirvara um breytingar