

## Vika 4

### Mánudagur

|                  |  |
|------------------|--|
| Morgunverður     | Hafragrautur, kanill, eplabitar, lýsi          |
| Ávaxtastund      | Pera, paprika                                  |
| Hádegisverður    | Soðin ýsa, tómatsmjör, kartöflur, soðnar rófur |
| Síðdegishressing | Heimabakað brauð, smjörvi, ostur, tómatsneiðar |
| Ávaxtastund      | Appelsína                                      |

### Þriðjudagur

|                  |  |
|------------------|--|
| Morgunverður     | Hafragrautur, kanill, appelsínubitar, lýsi                     |
| Ávaxtastund      | Epli, ananas,  |
| Hádegisverður    | Kjúklingabaunasúpa, brauð, skinka, egg, kavía, paprikustrimlar |
| Síðdegishressing | Maltbrauð, smjörvi, kindakæfa, egg, agúrkusneiðar              |
| Ávaxtastund      | Epli   |

### Miðvikudagur

|                  |   |
|------------------|---|
| Morgunverður     | Hafragrautur, kanill, kókosflögur, lýsi         |
| Ávaxtastund      | Epli, pera                                      |
| Hádegisverður    | Slátur, kartöflumús, soðnar rófur               |
| Síðdegishressing | Hrökkbrauð, smjörvi, smurostur, gulrótartrimlar |
| Ávaxtastund      | Banani  |

### Fimmtudagur

|                  |  |
|------------------|--|
| Morgunverður     | Hafragrautur, knaill, döðlubitar, lýsi                 |
| Ávaxtastund      | Banani, vatnsmelóna                                    |
| Hádegisverður    | Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör, agúrkubitar, tómatabitar |
| Síðdegishressing | Ristað brauð, smjörvi, smurostur, paprikustrimlar      |
| Ávaxtastund      | Epli   |

### Föstudagur

|                  |  |
|------------------|--|
| Morgunverður     | Hafragrautur, kanill, rúsínur, lýsi                    |
| Ávaxtastund      | Pera, vínber   |
| Hádegisverður    | Kjúklingur, hýðisgrjón, brúnsósa, melónusalat          |
| Síðdegishressing | Hrökkbrauð, smjörvi, döðlusulta, banani, blómkálsbitar |
| Ávaxtastund      | Banani   |

**Birt með fyrirvara um breytingar**