

Vika 7

Mánudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, kókosflögur, agúrkubitar, lýsi
Ávaxtastund	Banani, melóna
Hádegisverður	Soðin ýsa, smjör, kartöflur, soðnar rófur
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, ostur, tómatsneiðar
Ávaxtastund	Epli

Þriðjudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, epli
Hádegisverður	Sollubuff, kartöflumús, brúnsósa, ferskt salat
Síðdegishressing	Hrökkbrauð, smjörvi, kindakæfa, ostur, agúrkusneiðar
Ávaxtastund	Banani

Miðvikudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, rúsínur, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, pera
Hádegisverður	Skyr, rjómaþand, flatkökur, hangikjöt, grænmetisstrimlar
Síðdegishressing	Maltbrauð, smjörvi, ostur, skinka, banani
Ávaxtastund	Appelsína

Fimmtudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, epli, lýsi
Ávaxtastund	Pera, gulrót
Hádegisverður	Steiktur fiskur, kartöflur, köldsósa, hrásalat
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, ostur, agúrkusneiðar
Ávaxtastund	Banani

Föstudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, fíkjubitar, lýsi
Ávaxtastund	Banani, pera
Hádegisverður	Ofnsteiktir kjúklingaleggir, sætkartöflubátar, ferskt salat
Síðdegishressing	Ristað brauð, smjörvi, ostur, döðlusulta, paprikustrimlar
Ávaxtastund	Epli

Birt með fyrirvara um breytingar