

Vika 8

Mánudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, kókosflögur, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, pera
Hádegisverður	Soðin ýsa, smjör, kartöflur, soðnar rófur
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, ostur, kindakæfa, gulrótastrimlar
Ávaxtastund	Banani

Þriðjudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, lýsi
Ávaxtastund	Epli, pera
Hádegisverður	Hakk-/ritskexbollur, kartöflumús, sósa, fersk salat
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, skinka, kotasæla, paprikustrimlar
Ávaxtastund	Banani

Miðvikudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, kókosflögur, lýsi
Ávaxtastund	Banani, pera
Hádegisverður	Pítsa, álegg, ostur, sósa, ferskt salat
Síðdegishressing	Hrökkbrauð, smjörvi, smurostur, banani, agúrkusneiðar
Ávaxtastund	Epli

Fimmtudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, rúsínur, lýsi
Ávaxtastund	Vatnsmelóna, agúrka
Hádegisverður	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör, gulrótastrimlar, tómatar
Síðdegishressing	Heimabakað brauð, smjörvi, pestó, ostur, paprikustrimlar
Ávaxtastund	Plómur

Föstudagur

Morgunverður	Hafragrautur, kanill, lýsi
Ávaxtastund	Appelsína, pera
Hádegisverður	Mexíkósúpa, sýrður rjómi, grænmeti
Síðdegishressing	Ristað brauð, smjövi, ostur, epli, rófustrimlar
Ávaxtastund	Appelsína

Birt með fyrirvara um breytingar